

Nourrir l'esprit ou le ventre .....	58
Le cadeau empoisonné .....	60
L'unité par la science et l'éducation .....	63
La jeunesse, héritière et bâtisseuse du futur.....	67
La responsabilité oubliée .....	72
La vraie noblesse du service .....	75
La conscience du monde .....	78
L'humanité en veille .....	80
La refondation de l'école .....	83
Le fardeau du monde et l'école universelle .....	85
L'école universelle, dernier rempart de l'humanité	87
L'information, clé de la conscience collective.....	90
Le temps ne presse pas.....	94
Le vrai pays de droit.....	98
Pour une ère nouvelle.....	100
La jeunesse et la moto.....	102
Le volant, ennemi invisible.....	105
La conscience oubliée .....	109
Le vrai luxe (Histoire vraie).....	112
Les 24 heures du pauvre comme du riche.....	115

Le sang sous les projecteurs (Poétique et philosophique).....	117
Pour une écologie de rupture : propositions pour un monde vivable .....	120
L'appel de la Terre : l'urgence d'un sursaut écologique et humain .....	125
Un avenir à portée de main : et si nous faisons tous le choix de la Terre ? .....	129
Le problème n'est pas un mur, c'est un miroir ....	133
L'effondrement comme commencement .....	135
Accompagner le temps.....	137
Le trait d'union : Nature - Human.....	138
L'essentiel est déjà là.....	140
Une école pour préserver .....	142
Être à la hauteur de soi.....	145
Le Paradoxe des Gaz et des Hommes .....	147
Le Triangle de la Paix .....	149
Le Climat Invisible.....	154
L'Homme, l'Intelligence et la Paix oubliée .....	157
Le Courage au-delà de la Mort .....	160
Le Silence qui Guérit .....	165
Là où la vie reprend .....	169

Épilogue - Dernier souffle.....	173
Conclusion - Ce que la mort m'a appris sur la vie	174

# PRÉFACE

Ce livre n'est ni un roman ni un manuel.

L'alchimie du problème est une immersion - un parcours au cœur des contradictions humaines, entre la fragilité de la vie et la certitude de la mort.

Témoin de moments intenses dans les couloirs d'hôpitaux, l'auteur partage des fragments d'existence où la peur se mêle à l'espoir, où la douleur se transforme parfois en lumière.

Au fil des chapitres, une alchimie mystérieuse opère : la confrontation avec le problème, ce "problème" qui fait trembler, révèle et ouvre la voie à une compréhension plus profonde de nous-mêmes et des autres.

Ce livre invite à une double écoute : celle du silence des corps, et celle de la voix intérieure qui cherche la paix au milieu du tumulte.

Bienvenue dans ce voyage où chaque mot est une passerelle entre la fin et un commencement.

## **La naissance du problème**

Tout commence souvent par une petite erreur, un oubli ou une décision précipitée. Le problème naît dans l'ombre, comme une graine laissée sans soin. Au départ, il semble insignifiant : un mot oublié, un geste négligé, une promesse non tenue. Mais ce qui paraît petit peut vite devenir énorme, car le problème, comme une plante, se nourrit de l'inaction et de la négligence.

Le mot « problème » est récent dans l'histoire humaine. Il est apparu lorsque les guerres et les conflits ont commencé à dévaster les sociétés. Avant cela, dans la vie sauvage, ce mot n'existait pas. Les animaux l'ignoraient : leur loi était simple et naturelle - vivre, survivre, se nourrir et transmettre la vie.

C'est l'homme qui a inventé le problème dans sa société, en cherchant à dominer, à s'approprier ce qui ne lui appartient pas ou à imposer sa vision aux autres. Le mot s'est ancré dans les langues et les esprits et, depuis, il nous accompagne partout.

Mais le problème n'est pas une fatalité. On peut rêver d'un monde où il pèse moins, où il cesse d'empoisonner nos relations et nos sociétés. Une vraie paix naît de la conscience collective et de la sagesse des peuples, pas seulement de la loi ou de l'ordre imposé.

# Les racines invisibles

## Les petites erreurs qui font grandir le problème

Une simple erreur peut ouvrir la porte à d'autres problèmes : une décision hâtive, une hésitation, ou un mensonge pour éviter un conflit. Chaque geste peut se multiplier et entraîner une cascade de conséquences inattendues.

### « Le problème est la création de l'homme. »

Ce n'est pas une accusation, mais une vérité simple. Même les catastrophes naturelles deviennent graves en raison de l'incapacité humaine à anticiper ou à agir correctement. Le vent, la pluie ou le feu ne font de mal que lorsqu'ils rencontrent l'inattention ou le désordre créés par l'homme. La plupart des problèmes semblent venir de l'extérieur, « hors de contrôle », mais ils sont souvent prévisibles. On croit au hasard, mais la vraie cause est presque toujours nos choix, nos gestes ou notre inaction.

### Exemple concret

Imagine une ville inondée. La catastrophe semble naturelle. Mais les ravins ne sont pas nettoyés, les digues sont mal entretenues, la population est mal informée. L'eau seule aurait causé un désagrément mineur. La catastrophe devient grave à cause des décisions humaines, et non de la pluie.

Un autre exemple simple : un mot mal interprété peut déclencher un conflit, provoquer un retard sur un projet et finir par créer de vrais problèmes. La communication est fragile, et les malentendus se transforment en obstacles.

« Les animaux se comprennent sans se parler, les hommes se parlent et ne se comprennent pas. »

## **Métaphores du problème**

Le problème est comme un petit grain magique : presque invisible au début, mais capable de grandir et de se multiplier sans fin. Il est aussi comme une bague magique : belle au début, mais qui enchaîne celui qui la porte si on l'ignore.

Même les petites actions comptent. Un sourire ou un mot de soutien peut désamorcer un conflit. À l'inverse, un geste négligent ou une parole blessante peut semer le chaos.

Et la sagesse populaire nous rappelle :

« Celui qui peut faire un peu de bien n'a qu'à faire beaucoup.

Celui qui peut faire beaucoup de bien n'a qu'à commencer par faire au moins un peu. »

## **Conclusion**

Le problème n'est ni fatalité ni ennemi invisible. Il est le miroir de nos actes. Comprendre cette mécanique nous permet de transformer chaque difficulté en une leçon. La conscience, le pardon et l'attention sont les clés pour empêcher le problème de se propager.

## **Les racines invisibles**

Derrière chaque problème, il y a des causes souvent invisibles. On voit le conflit, l'erreur ou la catastrophe, mais rarement ce qui les a fait naître. Ces racines sont souvent cachées dans nos habitudes, nos décisions passées, nos silences ou notre indifférence.

### **Petites causes, grandes conséquences**

Un mot mal choisi, une promesse oubliée, un geste non fait... Ces petites choses semblent insignifiantes sur le moment. Mais accumulées, elles nourrissent un problème, comme l'eau nourrit une plante. Les racines sont là, invisibles, mais elles portent le poids du problème.

Parfois, ces racines remontent loin dans le temps. Une action d'hier, un choix d'il y a des années, peut aujourd'hui provoquer un désastre. C'est pourquoi il est important de regarder derrière l'apparence des choses et de se demander : « Pourquoi cela est-il arrivé ? »

### **La responsabilité humaine**

La plupart des racines sont humaines. Même les catastrophes naturelles prennent de l'ampleur en raison de notre inaction ou de nos erreurs. La déforestation, le manque de vigilance, la cupidité, l'ignorance... tout cela nourrit les problèmes.

Ignorer ces racines, c'est accepter que les mêmes difficultés se répètent encore et encore. Comprendre ces

causes invisibles, c'est commencer à briser le cercle vicieux.

## **Exemples simples**

Une entreprise qui ignore les règles de sécurité peut provoquer un accident industriel. Le problème visible est l'accident ; la racine invisible, c'est le manque de prévention.

Dans une famille, un silence prolongé ou une dispute non résolue peut engendrer un conflit durable. Les racines sont là depuis longtemps, mais demeurent invisibles jusqu'à ce que le conflit éclate.

## **Observation et lucidité**

Pour comprendre un problème, il faut de la patience et de la lucidité. Observer, poser des questions, chercher ce qui est caché derrière la surface. Parfois, la cause n'est pas unique : plusieurs petites racines se combinent pour former un grand arbre de problèmes.

## **Métaphore**

Les racines invisibles sont comme des filaments sous terre. On voit l'arbre, ses feuilles, ses fruits, mais jamais tout ce qui se cache dessous. Pourtant, sans ces racines, l'arbre ne tiendrait pas debout. Comprendre ces racines, c'est pouvoir agir sur la source et non seulement sur les conséquences.

## **Conclusion**

Regarder un problème seulement à sa surface, c'est comme soigner une maladie sans en chercher l'origine. Les racines invisibles demandent de l'attention, de la réflexion et de la responsabilité. Comprendre ces causes cachées est le premier pas pour transformer les problèmes en occasions d'apprendre, de réparer et de grandir.

# **Le problème et l'homme**

Le problème n'existe pas seul : il apparaît toujours là où l'homme agit, décide, ou parfois... ne fait rien. L'homme est à la fois la source et la solution. Comprendre le lien entre nos comportements et les problèmes est essentiel pour apprendre à les gérer.

## **Nos choix créent les problèmes**

Chaque décision, même petite, peut semer un problème ou l'éviter.

Une parole maladroite peut déclencher un conflit.

Un oubli peut causer une catastrophe.

L'indifférence face à un danger permet au problème de grandir.

« Le problème est la création de l'homme. » Cette phrase n'accuse pas, elle décrit une réalité. Nous avons la liberté de choisir, mais elle s'accompagne toujours d'une responsabilité.

## **L'influence des comportements**

Nos habitudes, nos réactions et nos croyances nourrissent les problèmes. Par exemple :

La précipitation entraîne des erreurs.

L'orgueil empêche de reconnaître ses torts.

La négligence transforme un petit incident en un désastre.