

mais de le transcender. Elle devint une femme forte et inspirante, diplômée en microbiologie fondamentale à l'université Abdelrahmane Mira, consacrée à l'aide des autres, attentive à ceux qui se sentent seuls ou perdus. Son histoire n'est pas seulement un récit personnel : elle est un phare pour tous ceux qui cherchent à transformer leur fragilité en puissance, leur souffrance en lumière. « Chaque obstacle sur notre chemin est une chance de découvrir notre force cachée et de tendre la main à ceux qui trébuchent derrière nous. » Ainsi s'ouvre le

²voyage d'Alizéa – un chemin entre douleur et renaissance, entre ombres et lumière, rappelant à chacun que, même au cœur des ténèbres les plus profondes, une lueur peut toujours surgir. Son histoire est un appel vibrant à la société : écouter, protéger et valoriser chaque vie. Elle est aussi un hommage discret mais puissant à toutes ces femmes anonymes qui, malgré les épreuves, choisissent de briller et de porter la lumière dans le monde.

Chapitre 1

Les racines de la douleur

Le village de Tifrit, perché sur les hauteurs d'Akbou, semblait suspendu entre ciel et montagne. Les oliviers argentés ondulaient sous le vent, et le parfum du thym et des fleurs sauvages enveloppait chaque maison. Les maisons, construites en pierre, racontaient l'histoire de générations entières : des rires, des secrets, des chagrins et des espoirs. Pour le visiteur, le village respirait la sérénité ; pour ceux qui y vivaient, chaque pierre, chaque sentier, portait le poids des souvenirs et des